



ΤΣΙΚΛ ΜΠΟΥΜ

ΠΡΟΤΥΠΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Δωρεάν 15ήμερα
προγράμματα για ανέργους
και εργαζόμενους μέσω 
www.oaed.gr



Η ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΤΣΙΚΙ ΜΠΟΥΜ

Λειτουργεί σε μια καταπράσινη έκταση 45.000 τ.μ. στην περιοχή Χωραφάκια Ακρωτηρίου Χανίων Κρήτης (13 χλμ. Από Χανιά), **πλήρως ανακαινισμένη.**

Στόχος μας είναι η συναισθηματική, κοινωνική, ηθική και βιοσωματική ανάπτυξη του παιδιού, η ανάπτυξη της κριτικής του σκέψης και η καλλιέργεια της δημιουργικότητας του.

Με ατέλειωτο παιχνίδι, πλούσιες δραστηριότητες και καθημερινές δράσεις, το παιδί αφήνει τη φαντασία του ελεύθερη και δημιουργεί μέσα από:

- Μεταμφιέσεις
- Κουκλοθέατρο
- Μουσικοχορευτικές βραδιές
- Καρναβάλι
- Καραγκιόζης
- Παραδοσιακά παιχνίδια
- Χειροτεχνίες
- Μοντέρνοι Χοροί
- Γιγαντιαίο σκάκι
- Κατασκευές
- Παραδοσιακοί χοροί
- Λούνα Παρκ
- Ζωγραφική
- Μυθοπλασία
- Κυνήγι Θησαυρού
- Μουσική
- Μουσικοκινητική
- Παιδικό καφενείο
- Δημιουργική Αγωγή
- Επιτραπέζια παιχνίδια
- Ταχυδρομείο
- Θεατρικό Παιχνίδι
- Ομαδικά παιχνίδια
- Ραδιόφωνο

Η ανάγκη για κίνηση, παιχνίδι και αθλητισμό είναι βασικό στοιχείο στη ζωή ενός παιδιού και εμείς φροντίζουμε να του δώσουμε τη δυνατότητα να το κάνει πράξη.

Διαυτέοντα:

- 4 γήπεδα ποδοσφαίρου
- 3 γήπεδα βόλεϊ
- 2 γήπεδα μπάσκετ
- 1 γήπεδο τένις
- 1 πισίνα
- 1 γήπεδο beach soccer
- 1 παιδική χαρά



Η ψυχαγωγία και η δημιουργική απασχόληση

Δεν έχουν στόχο μόνο να περάσουν ευχάριστα την ώρα τους τα παιδιά, αλλά και να αναπτύξουν ευαισθησίες, να τους δωθεί η δυνατότητα συμμετοχής και δημιουργίας και να καλλιεργήσουν ευχάριστα συναισθήματα φιλίας και ευγενούς άμιλλας.



Οι συνεργάτες μας εκπαιδευτικοί, πλαισιωμένοι από μια ομάδα ικανών παιδαγωγών με πολυετή εμπειρία στο χώρο της κατασκήνωσης, επιμορφώνονται συνεχώς. Σκοπός της κατασκήνωσης μας είναι, να λειτουργήσει ως μια κοινότητα χαράς και δημιουργικότητας για μικρούς και μεγάλους.



Ιατρός και νοσηλευτικό προσωπικό

παραμένουν συνεχώς μέσα στην κατασκήνωση και κοντά στα παιδιά, 24 ώρες το 24ωρο



ΣΕΚΙΜΠΟΥ

Κάθε παιδί πρέπει να έχει μαζί του τα εξής ατομικά είδη σε μια βαλίτσα:

- Σεντόνι - Μαξιλάρι - Μαξιλαροθήκη
- Υπνόσακο
- 7 αλλαξιές ρούχα
- Πιτζάμες
- Ατομικά είδη καθαριότητας (οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, αφρόλουτρο, σαμπουάν)
- 2 πετσέτες (1 για ατομική υγιεινή και 1 για την πισίνα)
- Εσώρουχα, κάλτσες
- Καπέλο
- Μαγιό
- 1 πουλόβερ ή 1 φούτερ
- Αθλητικά παπούτσια και παντόφλες
- Σάκο για τα άπλυτα
- Φακό
- Τηλεκάρτα
- Επίσης μπορούν να κρατάνε επιτραπέζια παιχνίδια, βιβλία, μουσικά όργανα και διάφορα παιχνίδια όχι αξίας.

Ημερήσιο Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων

ΕΣΚΚΛ
ΜΠΟΥΜ

09:00 Πρωινό ξύπνημα,
ατομική καθαριότητα

09:30 Πρωινό

10:30 Αθλητισμός

13:00 Μεσημεριανό φαγητό

14:00 Παιχνίδια γειτονιών

14:30 Ανάπαυση

←----->

16:45 Απογευματινό

17:00 Αθλητικές δραστηριότητες,
Αθλητικοί αγώνες,
Δημιουργίες - Κατασκευές,
Θεατρική ομάδα,
Δημοσιογραφική ομάδα,
Εκμάθηση χορού,
Επιτραπέζια παιχνίδια,
Περίπατοι στη φύση

19:30 Ατομική Καθαριότητα

20:00 Βραδινό φαγητό

←----->

21:00 Ψυχαγωγικές εκδηλώσεις -
Διαγωνισμοί χορού,
τραγουδιού, ταλέντων,
καλλιστεία, προβολή ταινιών κ.λπ.

23:00 Ύπνος



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα σίτισης, καταρτίστηκε από διαιτολόγο σε συνεργασία με παιδίατρο και με γνώμονα τις ανάγκες του παιδιού.

Για το λόγο αυτό διαλέγουμε τα καλύτερα προϊόντα της ντοπιας αγοράς, φυσικές και αγνές πρώτες ύλες, φρέσκα κρέατα και λαχανικά και άφθονα κρητικά φρούτα, τα οποία προμηθευόμαστε από τοπικούς παραγωγούς.

Η διαχείριση της ασφάλειας και υγιεινής στην παροχή τροφίμων διέπεται από το σύστημα HACCP κατά το πρότυπο ΕΛΟΤ 1416.

Πρωινό

Γάλα με σοκολάτα ή σκέτο, πορτοκαλάδα, τσάι, ψωμί, φρυγανιές, βουτήματα διάφορα, cookies, corn flakes, αυγά βραστά, βούτυρο, μαρμελάδα, μέλι, μερέντα.

Πρόγευμα

Χυμός ή ντόνατ με γέμιση ή λουκουμαδάκι ή παγωτάκι.

Απογευματινό

Κρουασάν βουτύρου ή με σοκολάτα ή με μαρμελάδα, λουκουμά με ζάχαρη ή παγωτό ή donuts ή κέικ ή τυρόπιτα ή πιτσάκι ή τοστ

* Σημειώσεις:

- Η κατασκήνωση υδρεύεται από το δίκτυο της ΔΕΥΑΧ Χανίων.
- Όλες οι παραπάνω είναι μερίδες εστιατορίου
- Η κατασκήνωση έχει το δικαίωμα αλλαγής του μενού όποτε το κρίνει απαραίτητο.

Δευτέρα <----->

ΓΕΥΜΑ: Φακές, τυρί φέτα, σαλάτα, φρούτο.

ΔΕΙΠΝΟ: Σουβλάκι με πατάτες τηγανητές, σαλάτα, ζελέ.

Τρίτη <----->

ΓΕΥΜΑ: Κοτόπουλο λεμονάτο, ριζότο με καλαμπόκι και αρακά, σαλάτα, κομπόστα.

ΔΕΙΠΝΟ: Μακαρόνια με σάλτσα ναπολιτάν, τυρί τριμμένο, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό.

Τετάρτη <----->

ΓΕΥΜΑ: Φασολάκια φρέσκα λαδερά με πατάτες φούρνου, τυρί φέτα, φρούτο.

ΔΕΙΠΝΟ: Χάμπουργκερ με πατάτες τηγανητές, ζελέ.

Πέμπτη <----->

ΓΕΥΜΑ: Ψαροκροκέτες με ριζότο, σαλάτα, φρούτο.

ΔΕΙΠΝΟ: Hot dog με πατάτες τηγανητές, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό.

Παρασκευή <----->

ΓΕΥΜΑ: Κοτόπουλο με κριθαράκι, σαλάτα, φρούτο.

ΔΕΙΠΝΟ: Πίτσα, σαλάτα, φρούτο και πορτοκαλάδα.

Σάββατο <----->

ΓΕΥΜΑ: Μακαρόνια με κιμά, τυρί τριμμένο, σαλάτα, κομπόστα.

ΔΕΙΠΝΟ: Κλαμπ σάντουιτς με πατάτες τηγανητές, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό.

Κυριακή <----->

ΓΕΥΜΑ: Μπριζόλα με πατάτες φούρνου, σαλάτα, φρούτο.

ΔΕΙΠΝΟ: Καρμπονάρα, σαλάτα, φρούτο.

ΔΩΡΕΑΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΜΕΣΩ



Οι εγγεγραμμένοι στα μητρώα ανέργων του ΟΑΕΔ όπως και οι εργαζόμενοι του ιδιωτικού τομέα, έχουν τη δυνατότητα τώρα να στείλουν τα παιδιά τους εντελώς **ΔΩΡΕΑΝ** στην κατασκήνωση για δεκαπέντε μέρες.

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ:

***ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ** σε σχέση εξαρτημένης εργασίας ιδιωτικού δικαίου οι οποίοι:

- Έχουν πραγματοποιήσει κατά το έτος 2018, 50 ημέρες εργασίας στην ασφάλιση του ΕΦΚΑ
- Έχουν πραγματικό οικογενειακό εισόδημα, από κάθε πηγή κατά το οικονομικό έτος 2017 μέχρι 28.000 ευρώ

***ΑΝΕΡΓΟΙ**, εγγεγραμμένοι στα μητρώα ανέργων του ΟΑΕΔ οι οποίοι:

- Έχουν συνεχόμενη ανεργία, κατά την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής αιτήσεων, τουλάχιστον 4 μήνες.
- Έχουν πραγματικό οικογενειακό εισόδημα, από κάθε πηγή κατά το οικονομικό έτος 2017 μέχρι 28.000 ευρώ

***ΑΝΕΡΓΟΙ & ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ** με πραγματικό οικογενειακό εισόδημα το 2017 μέχρι 28.000 ευρώ, οι οποίοι:

- Έλαβαν από το ΟΑΕΔ 50 ημέρες ειδικής άδειας προστασίας μητρότητας.
- Έλαβαν επιδότηση ανεργίας τουλάχιστον 2 μηνών (50 ημερήσια επιδόματα)

ΠΟΥ ΚΑΙ ΠΟΤΕ ΥΠΟΒΑΛΕΤΑΙ Η ΑΙΤΗΣΗ

Οι δικαιούχοι που επιθυμούν, καταθέτουν αποκλειστικά ηλεκτρονική αίτηση συμμετοχής, στο χρονικό διάστημα που θα ανακοινωθεί από τον ΟΑΕΔ, στη διαδικτυακή του πύλη (www.oaed.gr) και συμπληρώνουν το έντυπο «Αίτηση δικαιούχου».

**ΚΑΝΤΕ ΤΩΡΑ
ΤΗΝ ΑΙΤΗΣΗ ΣΑΣ ΣΤΟ
www.oaed.gr**

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ
ΥΠΟΒΟΛΗΣ, ΤΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ ΣΑΣ, ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΚΡΑΤΗΣΗ ΘΕΣΗΣ, ΣΤΗΝ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΠΟΥ ΣΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΙ**

Συνεργαζόμενα Ταμεία

Οι ασφαλισμένοι σε ένα από τα παρακάτω ασφαλιστικά ταμεία δικαιούνται να στείλουν τα παιδιά τους **ΔΩΡΕΑΝ** στην κατασκήνωσή μας και ΟΛΑ τα έξοδα καλύπτονται από το ταμείο τους. Ενημερωθείτε για την περίοδο των εγγραφών από το ασφαλιστικό σας ταμείο, διότι αυτές γίνονται νωρίς και μόνο για ένα χρονικό διάστημα, και **ΔΗΛΩΣΤΕ** έγκαιρα την συμμετοχή σας σε μία από τις κατασκηνωτικές περιόδους μας.

- **Π.Ν.**
(Αξιωματικοί & Υπαξιωματικοί)
- **ΔΕΗ**
(ΔΕΔΔΗΕ, ΔΕΗ ΑΕ)
- **ΟΑΕΔ**
(Οι εργαζόμενοι στα γραφεία)
- **ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ**

Μέσω ΕΦΚΑ:

- **ΤΑΞΥ**
(Οι εργαζόμενοι στα ξενοδοχεία - ξενοδοχοϋπάλληλοι)
- **ΤΥΔΚΥ**
(Υπάλληλοι δήμων όλων των νομών)
- **ΤΣΑΥ**
(Γιατροί, οδοντίατροι, φαρμακοποιοί)
- **ΤΣΜΕΔΕ**
(Μηχανικοί, αρχιτέκτονες)

- **ΤΡΑΠΕΖΕΣ**
(Alpha Bank, Eurobank, Πειραιώς, Attica Bank, πρώην Κύπρου, πρώην Αγροτική, κ.λπ)
- **ΤΑΠ-ΟΤΕ**
(εργαζόμενοι στα ταχυδρομεία - εργαζόμενοι στον ΟΤΕ)
- **ΕΛ.ΤΑ.**
(Οι εργαζόμενοι στα γραφεία)
- **ΙΚΑ**
(Οι εργαζόμενοι στα γραφεία)
- **ΝΑΤ**
(Οίκος Ναύτου, οι έχοντες ναυτικό φυλλάδιο)
- **ΤΑΝΠΥ**
(ιδιοκτήτες τουριστικών γραφείων και ναυτιλιακών εταιριών)
- **ΤΑΜΕΙΟ ΜΕΤΑΛΛΟΥ**
(αλουμινοκατασκευές, κατασκευές σιδήρου, κ.λπ.)

- **ΤΑΣ**
(Συμβολαιογράφοι)
- **ΔΙΚΑΣΤΙΚΟΙ ΕΠΙΜΕΛΗΤΕΣ**
- **ΟΑΕΕ**
(Οι εργαζόμενοι στα γραφεία)
- **ΔΩΡΕΑΝ**
15θήμερα προγράμματα, για ανέργους & εργαζομένους, μέσω **ΟΑΕΔ**

ΕΣΤΙΝ
ΜΠΟΥΜ



ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ

ΤΑΜΕΙΩΝ (22 ΗΜΕΡΩΝ)

- Α ΠΕΡΙΟΔΟΣ 16 Ιουνίου - 8 Ιουλίου
- Β ΠΕΡΙΟΔΟΣ 9 Ιουλίου - 31 Ιουλίου
- Γ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 1 Αυγούστου - 23 Αυγούστου

ΘΑΕΔ (15 ΗΜΕΡΩΝ)

- 1) 16 Ιουνίου - 30 Ιουνίου
- 2) 23 Ιουνίου - 7 Ιουλίου
- 3) 9 Ιουλίου - 23 Ιουλίου
- 4) 16 Ιουλίου - 30 Ιουλίου
- 5) 1 Αυγούστου - 15 Αυγούστου
- 6) 8 Αυγούστου - 22 Αυγούστου

Σας
περιμένουμε !!!

Κυριακάκης Ηρακλής Α.Ε. (ΠΕΛ -ΦΑΝ Α.Ε.)

Γραφεία: Μεραμβέλλου 58, Τ.Κ. 71202 Ηράκλειο Κρήτης

Τηλ: 2810 34 39 04-5 / Fax: 2810 34 39 05

Κατασκήνωση Χανίων:  **ΤΣΙΚΙ ΜΠΟΥΜ**

Χωραφάκια, Ακρωτήρι Τ.Κ. 73100

Τηλ: 2821039270 / 2815 202413 / 6932818172

info@tsikiboom.gr / FB: Κατασκήνωση Τσίκι Μπουμ

www.tsikiboom.gr

Κατασκήνωση Ηρακλείου: **Η χώρα των Λωτοφάγων**

Αγριανά Χερσονήσου Τ.Κ. 71500

Τηλ: 28970 24 500-1

Λογιστήριο Fax.: 28970 24504

info@lotofagi.gr / FB: Χώρα των Λωτοφάγων

www.lotofagi.gr

ΠΩΣ ΝΑ ΕΡΘΕΤΕ
ΣΤΗΝ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ!

